**Положение о проведении многодневной велогонки «3 горы»**

**29 апреля – 1 мая 2023**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ**
   1. Велогонка «3 Горы» (далее - Соревнования) проводится с целью:

* пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
* развития массового и велосипедного спорта;
* стимулирования роста спортивных достижений в велосипедном спорте.

1. **РУКОВОДСТВО**
   1. Общее руководство осуществляет Министерство спорта Краснодарского края.
   2. Организация подготовки и проведения Соревнования возлагается на Организационный комитет (далее – Оргкомитет).
   3. В состав Оргкомитета входят:

* ООО «Комрадс».
  1. Оргкомитет утверждает Положение о Соревнованиях (далее – Положение), место проведения Соревнований, а также вносит изменения и дополнения в настоящее Положение.
  2. Оргкомитет отвечает за:
* Предоставление призов для вручения победителям и призерам Соревнований;
* Информационное обеспечение участников;
* Обеспечение судейства;
* Аренду спортивных сооружений;
* Организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Соревнований.

1. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**
   1. Дата проведения Соревнований: 29 апреля – 1 мая 2023 года.
   2. Место проведения Соревнования: Краснодарский край г. Сочи Адлерский район с. Эсто-Садок.
2. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**
   1. В программу Соревнований, проходящих в формате многодневной гонки, входят следующие этапы:

* Велогонка **«Laura Race»** с общего старта на дистанцию 16,8 км;
* Велогонка **«Красная Поляна»** с общего старта на дистанцию 6,2 км;
* Велогонка **«Русские горки»** с общего старта на дистанцию 77,1 км.
  1. **Предварительное расписание Соревнований**:

**29.04.2023**

10:00 – 13:00 – выдача стартовых пакетов;

13:30 – допуск участников и проверка исправности оборудования;

14:30 – брифинг для участников Соревнований;

15:00 – Старт Соревнований **«Laura Race»;**

16:30 – награждение победителей и призеров;

17:00 – закрытие трассы;

**30.04.2023**

10:00 – 13:00 – выдача стартовых пакетов;

13:30 – допуск участников и проверка исправности оборудования;

14:30 – брифинг для участников Соревнований;

15:00 – Старт Соревнований **«Красная Поляна»;**

16:00 – награждение победителей и призеров;

17:00 – закрытие трассы;

**01.05.2023**

09:00 – 12:00 – выдача стартовых пакетов;

12:30 – допуск участников и проверка исправности оборудования;

13:30 – брифинг для участников Соревнований;

14:00 – Старт Соревнований **«Русские горки»;**

17:30 – награждение победителей и призеров;

18:00 – закрытие трассы;

1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**
   1. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие от 18 лет и старше.
   2. Участники младше 16-18 лет допускаются с письменного разрешения родителей.
   3. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие как в личном зачете, так и в составе команд. Состав каждой команды от 3 человек. Состав команды может быть смешанный.
   4. Возраст участника Соревнования определяется на момент фактической̆ даты проведения Соревнования — 30 апреля 2023.
   5. Участникам при выдаче стартового пакета необходимо предъявить удостоверение личности, подтверждающее возраст участника (обязательно для всех участников).
   6. Участникам при выдаче стартового пакета необходимо предъявить медицинскую справку, заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения, с указанием разрешения участвовать в соревнованиях по велосипедному спорту или веломарафону. Справки, выданные для забега на 42,2 км, также подходят, для выдачи стартового пакета Справка должна быть выдана не ранее 3 декабря 2022 года.
   7. Участникам необходимо иметь страховку, покрывающую участие в спортивных соревнованиях по велоспорту или триатлону.
   8. Медицинские документы, предоставленные в комиссию по допуску участников к соревнованиям, не возвращаются. Ксерокопии медицинских справок принимается комиссией только при предъявлении оригинала.
2. **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**
   1. Электронная регистрация для участия в Соревнованиях открыта с 05.05.2022 по 27.04.2023 на сайте <https://topliga.ru/zabeg/> и [http://russiarunning.com](http://russiarunning.com/).
   2. Для льготной регистрации необходимо предоставить финишный протокол одного из крупных федеральных либо международных Соревнований, подтверждающих, что спортсмен вошел в десятку сильнейших. К рассмотрению принимаются протоколы Соревнований, прошедших не позднее 01.03.2022. Заявки принимаются на электронный адрес [topligacup@topliga.ru](mailto:topligacup@topliga.ru) до 19.04.2023.
   3. Участник считается зарегистрированным после заполнения анкеты участника и оплаты стартового взноса.
   4. Заявка участника может быть аннулирована при установлении факта предоставления ложных или недостоверных сведений. Денежные средства в этом случае не возвращаются.
   5. Регистрация может быть закрыта досрочно по достижении суммарного лимита участников.
   6. Дополнительная регистрация будет открыта во время работы Зоны выдачи стартовых пакетов 29.04.2023 – 01.05.2023, если на момент закрытия электронной регистрации 27.04.2023 не будет достигнуто максимальное число участников Соревнования.
   7. Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается после 29.03.2023. Перерегистрация на другое лицо не производится. Перенос регистрации на другое соревнование не производится.
3. **СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ И ЛЬГОТЫ**
   1. Стоимость регистрационного взноса определяется Оргкомитетом и может быть изменена на любом этапе регистрации.
   2. К участию в Соревновании допускаются бесплатно:

* инвалиды всех групп;
* ветераны боевых действий.
  1. Число бесплатных мест:
* для участников с инвалидностью — 10;
* для ветеранов боевых действий — 10.
  1. Для льготной регистрации на Соревнования необходимо отправить заявку на электронный адрес [topligacup@topliga.ru](mailto:topligacup@topliga.ru) и предоставить документы, подтверждающие право на льготы. В заявке участник указывает: ФИО, название мероприятия, дистанцию, также прикрепляет фото документа, подтверждающего право на льготу. Заявки принимаются до 29.03.2023 при наличии свободных мест.
  2. Льготная регистрация возможна только при регистрации на отдельную гонку (Не действует на регистрацию «Все 3 велогонки»).

1. **УСЛОВИЯ ПОЛУЧЕНИЯ СТАРТОВОГО ПАКЕТА**
   1. В стартовый пакет участника включены:

* стартовый номер;
* многоразовый чип хронометража;
  1. При получении стартового пакета участник обязан предоставить:
* оригинал удостоверения личности;
* оригинал страховки и медицинской справки (только с указанием разрешения участвовать в соревнованиях по велосипедному спорту или веломарафону), которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям велосипедному спорту;
* для участников, претендующих на бесплатные квоты, дополнительно: документ, удостоверяющий право на бесплатное участие в Соревновании;
  1. Медицинская справка, предоставленная в Мандатную комиссию, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.
  2. При отсутствии хотя бы одного документа из п. 8.2 стартовый пакет участника не выдаётся. При отсутствии медицинской справки участник может получить только сувенир из стартового пакета.

1. **ИНВЕНТАРЬ**
   1. В Соревновании 29.04-01.05.2023 (во всех трех этапах Соревнований) разрешается участие только на шоссейных велосипедах (запрещается использование велосипедов для раздельных гонок и триатлона, велосипедов с электроприводом).

В Соревновании 29.04-30.04.2023(в горных этапах **«Laure Race»** и **«Красная поляна»**) разрешается участие на шоссейных и МТБ велосипедах (запрещается использование велосипедов для раздельных гонок и триатлона, велосипедов с электроприводом). Каждый участник должен подготовить свой велосипед к Соревнованиям. Велосипед не должен иметь неисправностей и дефектов, которые могут послужить созданием аварийной ситуации на дистанции. Организатор соревнований в праве отстранить от участия в гонке участника, если его велосипед не будет соответствовать требованиям безопасности.

* 1. Каждый участник должен принимать старт с хорошо отрегулированном и застегнутом шлеме, который должен находится на голове участника до конца заезда. Можно использовать шлемы только для кросс-кантри и шоссе.
  2. Всем участникам рекомендуется иметь с собой запасную камеру, мини насос и куртку на случай дождливой погоды. Теплую и сменную одежду можно будет сдать в камеру хранения. Вещи участников будут выдаваться на верху в финишной зоне.
  3. Организатор вводит ряд ограничений по использованию дополнительного оборудования на велосипедах.

Запрещено для использования на время гонки:

* Все держатели-приспособления для крепления крупных девайсов типа крупных телефонов, айпадов и прочей крупной электротехники, кроме держателей и самих велокомпьютеров для них;
* Насадки для триатлона, мини-лежаки и прочие насадки на руль;
* Любые насадки и прочие приспособления на руль;
* Любые типы багажников;
* Большие сумки с креплением на руль или вилку переднего колеса;
* Подседельные и прочие подсумки с креплением на раму объемом больше 2 литров;
* Флягодержатели с креплением сзади и под седлом;
* Фляги или бутылки, изготовленные из жестких материалов типа стекла или металла;
* Использование электро-велосипедов и прочих механизмов поддержки;
* Дисковые и лопастные колеса.
* В Соревнованиях запрещено использование фиксированного цепного колеса. Необходима тормозная система на обоих колесах.

1. **РЕГЛАМЕНТ СТАРТА**
   1. Разделение старта по категориям и стартовым кластерам. Первой волной стартуют участники на шоссейных велосипедах. Второй волной стартуют участники на велосипедах остальных разрешенных категорий. Формирование стартовых блоков начинается за 15 мин.
   2. Все участники, стартующие в одной волне, имеют общее стартовое время.
   3. Организатор оставляет за собой право осуществлять раздельный старт группами, о котором объявляется главным судьей гонки заранее на брифинге.
2. **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ГОНКИ**
   1. Соревнования проходят на автодороге, и несмотря на то, что во время гонки будет осуществляться ограничение движения транспорта, необходимо соблюдать правила, описанные ниже.
   2. Участник должен соблюдать правила дорожного движения и двигаться только по правой стороне, особенно если отстал от основной группы. Срезание углов поворотов не разрешается. Следует помнить, учитывать и быть готовым, что существующий транспорт сопровождения осуществляет движение и может совершать обгон.
   3. Участие требует постоянного внимания и бдительности. Необходимо соблюдать осторожность на участках с закрытыми поворотами, слепыми зонами. Участник должен быть готов к экстренному торможению.
   4. Участник должен соблюдать прямолинейность, не создавать аварийные ситуации и не подвергать опасности других велосипедистов. По возможности не создавать затруднения движения перекрытием проезжей части.
   5. Ни при каких обстоятельствах нельзя выбрасывать никакие предметы во время движения, которые могут привести к падению, особенно упаковки батончиков, гелей, бутылки и фляги из-под воды. Такие нарушения в первый раз обходятся предупреждением, повторные временным штрафом. Злостное нарушение может привести к дисквалификации с гонки.
   6. Помощь от других участников и третьих лиц не разрешается, особенно подталкивание, буксирование. Исключение составляет предоставление питания, напитков, предметов одежды, техническая помощь в соответствующих пунктах.
   7. Участники, которые двигаются медленно, должны уступать дорогу и не создавать затруднения в движении более быстрым, которые догоняют сзади.
   8. Во время прохождения финишного отрезка дистанции следует быть особенно внимательным, не отрывать руки от руля, не совершать резких перестроений и быть готовым, что сзади могут финишировать более быстрые спортсмены.
   9. Запрещено использование позиции «супертак» (посадка на верхней трубе велосипеда или выносе) и размещение запястий или локтей на руле без удержания руля ладонью.
3. **ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ ЗАВЕРШЕНИЕ ГОНКИ**

* 1. Участники, которые сошли с дистанции и не закончили гонку, должны связаться с судейской коллегией через волонтеров и сообщить о сходе.
  2. Участники, возвращаются к зоне финиша только по направлению движения Соревнований, занимая самую правую часть дороги и не мешая другим участникам. Либо ждут, когда заберет машина сопровождения.
  3. Категорически запрещено в случае схода с дистанции возвращаться в зону старта.

1. **РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ**
   1. Результат участников Соревнований фиксируется:

* системой электронного хронометража;
* ручной записью прихода судьями.
  1. Результат первых трех финишеров среди мужчин и женщин Соревнований фиксируется ручной записью прихода судьями.
  2. Предварительные результаты участников Соревнований: высылаются посредством SMS-сообщения каждому участнику в течение пяти часов после окончания Соревнований, если в анкетных данных участника был указан номер сотового телефона.
  3. Итоговые результаты Соревнований будут опубликованы на сайте <https://russiarunning.com/>
  4. Оргкомитет Соревнований не гарантирует получение личного результата участником в случае, если:
* электронный чип был размагничен, поврежден;
* участник неправильно прикрепил номер;
* участник передвигался с чужим номером;
* участник утратил номер;
* участник не уложился в установленный лимит времени;
* участник был дисквалифицирован.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**
   1. Определение победителей и призеров проводится по действующим правилам соревнований по велосипедному спорту в личном и командном зачете.
   2. Победители и призеры в абсолютном первенстве определяются по приходу на финиш.
   3. Определение победителей и призеров в возрастных категориях у мужчин и женщин проводится по чистому времени по сумме трех дней.
      1. Возрастные категории:

• мужчины: 18–39, 40 и старше;

• женщины: 18–39, 40 и старше.

* 1. В случае неявки участника соревнований на церемонию торжественного награждения, Оргкомитет вправе распорядиться призом по своему усмотрению.
  2. Все участники Соревнования получат памятную медаль на финише в третий день.
  3. Определение победителей и призеров среди команд/клубов производится по сумме времени трех дней. Результаты каждого соревновательного дня определяются по времени трех лучших гонщиков каждой команды.
  4. Награждение победителей и призеров в абсолютном зачете производится по каждому дню и по сумме результатов трех гонок. Награждение победителей и призеров в возрастных категориях производится по сумме времени трех дней.

1. **РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ**
   1. Финансовые расходы по подготовке и проведению Соревнований несет Оргкомитет.
   2. Финансовые расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием участников несут

командирующие организации или сами участники.

1. **СРОКИ И ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ПРЕТЕНЗИЙ**
   1. Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судейской коллегией.
      1. Судейская коллегия рассматривает:

* протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в бсолютном и командном зачете принимаются не позднее чем за 30 минут до церемонии награждения;
* протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
* протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.
  + 1. Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).
  1. При подаче претензии на почту [topligacup@topliga.ru](mailto:topligacup@topliga.ru) необходимо указать следующие данные:
* фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
* суть претензии (в чем состоит претензия);
* материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы). Данные индивидуальных измерителей времени с подтверждением пройденной дистанции, временем, фамилией и именем участника.
  1. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от официальных представителей участников.
  2. Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи:
     1. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются судейской коллегией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и не позднее чем за 30 минут до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения не может быть пересмотрено судейской коллегией.
     2. По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в период с момента окончания Соревнований до 16:00 3.05.2023.

1. **ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**
   1. Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

* участник ехал под зарегистрированным номером другого участника;
* участник сократил дистанцию;
* участник приехал к финишу после закрытия зоны финиша;
* участник начал Соревнования не из зоны старта;
* участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к соревнованию;
* участник ехал без официального номера Соревнований;
* участник применил запрещенные технические средства.
  1. За Оргкомитетом остается право пожизненной дисквалификации без объяснения причины.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**
   1. Обеспечение общественной безопасности участников и зрителей при проведении Соревнований возлагается на МВД, ГИБДД и СМП по Адлерскому району, а также на сотрудников ЧОП, Оргкомитет Соревнований и волонтеров.
2. **ФОРС-МАЖОРНЫЕ СИТУАЦИИ**
   1. Соревнование может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, находящихся вне контроля Оргкомитета.

В частности, к таким обстоятельствам относятся:

* стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган);
* порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно);
* температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно);
* количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее;
* события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении;
* пожар; массовые заболевания (эпидемии);
* забастовки;
* военные действия;
* террористические акты;
* диверсии;
* ограничения перевозок;
* запретительные меры государств;
* запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций;
* акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;
* другие, не зависящие от воли Оргкомитета обстоятельства.
  1. В случае отмены либо изменения Соревнований, зарегистрированные участники уведомляются SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации. Стартовый взнос не возвращается.
  2. В случае ситуации форс-мажора Соревнования могут быть переведены в другой формат, при котором спортсмены, квалифицированные в элитную категорию, примут участие в традиционном забеге по трассе Соревнований, а остальные участники будут переведены в формат онлайн-забега.

1. **ИЗМЕНЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**
   1. Организаторы многодневной велогонки 3 Горы оставляют за собой право вносить изменения в положение о мероприятия на любом из этапов подготовки и проведения мероприятия. Ознакомление с актуальной редакцией настоящего Регламента является обязанностью участника.
2. **ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**
   1. Подробная информация о Соревновании размещена на сайтах <https://topliga.ru/> и <https://russiarunning.com/> . Оргкомитет Соревнований не несеет ответственность за информацию, опубликованную в иных информационных источниках.
   2. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**